

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий _____ (Н.И.Никифорова)

17.01.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
20.01.2025						
Завтрак 1	КАША ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	200	8,26	9,16	39,35	273,48
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	0,89	1,11	12,68	48,96
Итого за завтрак 1		430.00	10.70	14.67	64.93	419.44
Завтрак 2	ЯБЛОКО	102	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		102.00	0.40	0.40	9.80	47.00
Обед	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ С КУКУРУЗОЙ,	57	0,76	3,7	3,8	52,44
	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	199	2,16	3,44	13,44	93,6
	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ (2 вариант)	150	3,07	4,16	27,65	136,8
	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ (СВИНИНА)	80	7,13	27,85	1,09	319,02
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28	47,6
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0	0	8,08	32,25
Итого за обед		686.00	16.00	39.59	77.66	740.51
Полдник	МОЛОКО	199	5,6	4,9	9,3	104,8
	ЧАЙ С САХАРОМ диета (гр.Машенька, Гусельки, Почемучки)	200	0	0	9,78	39,21
	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	3,2	2,66	25,72	146,29
Итого за полдник		449.00	8.80	7.56	44.80	290.30
Ужин 1	КОТЛЕТЫ МОРКОВНЫЕ	150	3,84	14	15,32	242,26
	СОУС МОЛОЧНЫЙ	50	1,3	5,52	5,42	77,15
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	34	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,13	0,03	0,04	1,01
Итого за ужин 1		454.00	8.49	20.06	47.57	442.92
Итого за день		2126.00	44.39	82.28	244.76	1940.17

Исполнитель: _____()

Шеф-повар: _____()