

Утверждаю

приказ от

Примерное меню: весна с 01.03 по 30.06

завтрак

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Каша рисовая с маслом (200)	Каша ячневая с маслом (200)	Каша манная с маслом (200)	Запеканка из творога (150)	Каша пшеничная с маслом (200)	Каша пшенная с маслом (200)	Каша кукурузная со слив.маслом (200)	Лапша молочная (200)	Каша "Ассорти" (200)	Каша геркулесовая с маслом (200)
Батон (40)	Батон (40)	Батон (40)	Сгущенное молоко (30)	Батон (40)	Батон (40)	Батон (40) МАСЛО (5)	Батон (40)	Батон (40)	Батон (40)
Масло (5)	Сыр порц.(13)	Масло (5)	Батон (40)	Масло (5)	Масло (5)	Сыр порц. (10)	Масло (5)	Масло (5)	Масло (5)
Кофейный напиток (200)	Какао с молоком (200)	Кофейный напиток (200)	Масло (5)	Кофейный напиток (200)	Кофейный напиток (200)	Какао с молоком (200)	Яйца вареные (40)	Какао с молоком (200)	Кофейный напиток (200)
			Какао с молоком (200)				Кофейный напиток (200)	Сыр порц (10)	

завтрак 2

Сок (200)	Яблоко (100)	Сок (200)	Яблоко (100)	Сок (200)	Яблоко (100)	Сок (200)	Яблоко (100)	Сок (200)	Яблоко (200)
-----------	--------------	-----------	--------------	-----------	--------------	-----------	--------------	-----------	--------------

обед

САЛАТ `СТЕПНОЙ` ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ (60)	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С Р.М. (60)	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ (60)	САЛАТ `ЗДОРОВЬЕ` (60)	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С СЫРОМ (60)	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ (60)	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ОТВАРНОЙ С Р.М.(60)	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ (60)	Салат из отварного картофеля, моркови, с луком, сол.огурцом и р.м. (60)	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С Р.М.(60)
СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ (200)	Суп картофельный с бобовыми (200)	Уха с крупой рисовой (200)	Суп картофельный на кур.бульоне (200)	Свекольник со сметаной (200)	Рассольник Ленинградский (200)	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (200)	Борщ со сметаной (200)	Суп- пюре из кури (200)	Щи (200)

РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ (150)	Каша гречневая рассыпчатая (150)	Жаркое по-домашнему (свинина) (200)	Макароны отварные (150)	Рис припущенный с маслом сливочным (150)	Картофель тушеный 2 вариант (150)	Рис припущенный с маслом слив. (150)	Картофель отварной (150)	Капуста тушеная (150)	Пюре Картофельное (150)
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ (СВИНИНА)(80)	Печень по-строгановски (80)	Хлеб ржаной (50)	Котлеты натуральные из филе птицы (80)	Котлеты или биточки рыбные (80)	Биточки по-белорусски (свинина) (80)	Гуляш из мяса свинины (80)	шницель рыбный натуральный (80)	Биточки из кур (80)	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ (80)
Хлеб ржаной (50)	Хлеб ржаной (50)	Компот из яблок и изюма (180)	ПОДЛИВ (50)	Соус сметанный с томатом (50)	Хлеб ржаной (50)	Хлеб ржаной (50)	Маринад овощной с томатом (50)	Хлеб ржаной (50)	Хлеб ржаной (50)
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА (180)	Компот из смеси сухофруктов (180)		Хлеб ржаной (50)	Хлеб ржаной (30)			Хлеб ржаной (50)	Компот из смеси сухофруктов (180)	Хлеб ржаной (50)
			Компот из смеси сухофруктов (180)	Компот из изюма (180)	Компот из смеси сухофруктов (180)	Компот из изюма (180)			КОМПОТ ИЗ смеси сухофруктов (180)
ПОЛДНИК									
Молоко (200)	Кефир (200)	Молоко (200)	Кефир (200)	Молоко (200)	Молоко (200)	Кефир (200)	Молоко (200)	Кефир (200)	Молоко (200)
Пряник (55)	Булочка "Оздоровите - льная" (50)	Ватрушка со сметаной (70)	Печенье (30) Батон (20)	Пряник (30) Батон (20)	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ (50)	Булочка "Домашняя" (70)	Печенье (30)	Пряник (55)	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" (50)
соль на весь день (3)	соль на весь день (3)	соль на весь день (3)	соль на весь день (3)	соль на весь день (3)	соль на весь день (3)	соль на весь день (3)	соль на весь день (3)	соль на весь день (3)	соль на весь день (3)
УЖИН									
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ОТВАРНОЙ С Р.М. (60)	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ. (60)	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ (60)	Салат из отварной моркови с чесноком. (60)	Пюре картофельное (150)	САЛАТ "ЗДОРОВЬЕ" (60)	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ (60)	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ИЗЮМОМ И Р.М(60)	Морковная запеканка (200)	САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ (60)

СЫРНИКИ С ИЗЮМОМ (150)	Картофель тушеный 2 вар. (150)	Омлет (150)	Капуста тушеная (150)		Макароны с сыром (180)	Пюре картофельное (150)	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА(150)	Соус фруктовый из кураги (50)	Омлет (150)
СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ (50)	РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ (80)		Пудинг из свинины (80)	Суфле из печени (80)	Батон (35)	Суфле рыбное (80)	СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ (30)	Батон (40)	Батон (40)
Батон (40)	Батон (40)		Батон (30)	Батон (30)		БАТОН (30)	Батон (35)		
Чай с молоком (180)	Чай с сахаром и лимоном (180)	Чай из плодов шиповника (200)	Чай с сахаром (180)	ЧАЙ без сахара (180)	Чай с сахаром (180)	Чай с сахаром и лимоном (180)	Чай без сахара (180)	Чай без сахара (200)	ЧАЙ БЕЗ САХАРА (180)