



Утверждаю

приказ от

Зайденко
Милинко
17.06.2025 г. № 62

Примерное меню: ЛЕТО с 1.07 по 30.09.25

завтрак

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ (200)	КАША ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ (200)	КАША МАННАЯ С МАСЛОМ (200)	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА (150)	КАША ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ (200)	КАША ПШЕННАЯ С МАСЛОМ (200)	КУКУРУЗНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ (200)	ЛАПША МОЛОЧНАЯ (200)	КАША "АССОРТИ" (200)	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ (200)
БАТОН (40)	БАТОН (25)	БАТОН (25)	СОУС СМЕТАННЫЙ (30)	БАТОН (25)	БАТОН (25)	БАТОН (25)	БАТОН (25)	БАТОН (25)	БАТОН (25)
МАСЛО (5)	СЫР ПОРЦ.(13)	МАСЛО (5)	БАТОН (25)	МАСЛО (5)	МАСЛО (5)	СЫР ПОРЦ. (13)	МАСЛО (5)	ПОВИДЛО (5)	МАСЛО (5)
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК (200)	КАКАО С МОЛОКОМ (200)	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК (200)	Масло (5)	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (40)	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК (200)	КАКАО НА МОЛОКЕ (200)	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (40)	КАКАО С МОЛОКОМ (200)	СЫР ПОРЦ(10)
			ЧАЙ С МОЛОКОМ (200)	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК (200)			КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК (200)		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК (200)

завтрак 2

СОК (200)	АПЕЛЬСИН	Яблоко (100)	АПЕЛЬСИН	СОК (200)	АПЕЛЬСИН	ЯБЛОКО (100)	АПЕЛЬСИН	ЯБЛОКО (100)	ЯБЛОКО (100)
ЯБЛОКО (100)		Сок (200)				СОК (200)		СОК (200)	

обед

САЛАТ 'СТЕПНОЙ' ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ (60)	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С Р.М. (60)	ПОМИДОР (60)	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С Р.М.(60)	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ И Р.М.(60)	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОР С ЛУКОМ И Р.М. (60)	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ОТВАРНОЙ С Р.М.(60)	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ И Р.М. (60)	Салат из отварного картофеля, моркови, с луком, сол.огурцом и р.м. (60)	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ (60)
---------------------------------------	--------------------------------------	--------------	-----------------------------	---	---	--------------------------------------	---	---	--------------------------------------

СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ (200)	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (200)	УХА С КРУПОЙ РИСОВОЙ (200)	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИННОМ БУЛЬОНЕ (200)	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ (200)	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИ Й (200)	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ (200)	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ (200)	СУП -ПЮРЕ ИЗ КУРЫ (200)	ЩИ (200)
КАПУСТА ТУШЕНАЯ (150)	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (150)	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ (свинина) (200)	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ (150)	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (130)	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ 2 вар. (150)	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (150)	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (150)	КАПУСТА ТУШЕНАЯ (150)	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНО Е (150)
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ (СВИНИНА)(80)	ПЕЧЕНЬ ПО- СТРОГАНОВСКИ (80)	ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)	КОТЛЕТЫ НАТУРАЛЬНЫЕ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ (80)	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ (80)	БИТОЧКИ ПО- БЕЛОРУССКИ (свинина) (80)	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ (80)	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ (80)	БИТОЧКИ ИЗ КУР (80)	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ (80)
ХЛЕБ РЖАНОЙ (50)	ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)	БАТОН (25)	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ (50)	ПОДЛИВ(50)	ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)	ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)	МАРИНАД ОВОЩНОЙ С ТОМАТОМ (50)	ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)	ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (180)	БАТОН (20)	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (180)	ХЛЕБ РЖАНОЙ (50)	ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)	БАТОН (20)	БАТОН (35)	ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)	БАТОН (20)	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (180)
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА (180)		КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ИЗЮМА (180)	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (180)	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (180)	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА (180)	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (180)	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА (180)	
							БАТОН (20)		
ПОЛДНИК									
МОЛОКО (200)	СНЕЖОК (200)	МОЛОКО (200)	КЕФИР (200)	Молоко (200)	МОЛОКО (200)	КЕФИР (200)	МОЛОКО (200)	КЕФИР (200)	МОЛОКО (200)
ПРЯНИК (30)	БУЛОЧКА "ОСЕННЯЯ" (50)	ВАТРУШКА СО СМЕТАНОЙ (70)	ПЕЧЕНЬЕ (20)	ПРЯНИК (30)	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ (70)	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ" (70)	ПЕЧЕНЬЕ (20)	ПРЯНИК (30)	ПЕЧЕНЬЕ (20)
СОЛЬНА ВЕСЬ ДЕНЬ (3)	СОЛЬНА ВЕСЬ ДЕНЬ (3)	СОЛЬНА ВЕСЬ ДЕНЬ (3)	СОЛЬНА ВЕСЬ ДЕНЬ (3)	СОЛЬНА ВЕСЬ ДЕНЬ (3)	СОЛЬНА ВЕСЬ ДЕНЬ (3)	СОЛЬНА ВЕСЬ ДЕНЬ (3)	СОЛЬНА ВЕСЬ ДЕНЬ (3)	СОЛЬНА ВЕСЬ ДЕНЬ (3)	СОЛЬНА ВЕСЬ ДЕНЬ (3)
УЖИН									
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКОМ (60)	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ (60)	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННО Й КАПУСТЫ С Р.М. (60)	САЛАТ "ДЕТСКИЕ ГОДЫ" (60)	САЛАТ "Летний" (60)	СВЕКЛА ПОРЦИЯМИ (60)	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ (60)	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ИЗЮМОМ И Р.М(60)	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА (200)	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫ Й (60)

СЫРНИКИ С ИЗЮМОМ (150)	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ 2 вар. (150)	ОМЛЕТ (150)	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (150)	Капуста тушеная (150)	МАКАРОНЫ С СЫРОМ (180)	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (150)	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА(150)	СОУС ФРУКТОВЫЙ ИЗ КУРАГИ (50)	Омлет (150)
СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ (50)	РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ (80)	ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ (80)	Пудинг из свинины (80)	ХЛЕБ РЖАНОЙ(20)	СУФЛЕ РЫБНОЕ (80)	СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ (30)	ХЛЕБ РЖАНОЙ(20)	ХЛЕБ РЖАНОЙ(20)
БАТОН (37)	ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)	БАТОН (35)	ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)	БАТОН (35)	БАТОН (35)	ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)	БАТОН (35)	БАТОН (35)	БАТОН (35)
ЧАЙ БЕЗ САХАРА (180)	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (180)	ЧАЙ ИЗ ШИПОВНИКА (200)	ЧАЙ С САХАРОМ (180)	ЧАЙ С САХАРОМ (180)	Чай с сахаром (180)	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (180)	Чай без сахара (180)	Чай без сахара (200)	ЧАЙ С САХАРОМ (180)
	БАТОН (35)								